

Студия фитнеса и персонального тренинга АНИТА *fit Premium*

(г. Краснодар, Коммунаров, 220 , тел. +7(918) 235-15-35

www.anitafit.ru



РАСПИСАНИЕ ЗАЛА ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ с 01.09.2024 г.

	8.00	09.00	10.00	11.00	17.30	18.00	18.30	19.30
ПН	ФУНКЦ-АЯ ТР-КА	RESTART LITE		ФИТНЕС ЙОГА	СТЕП ИНТЕРВАЛ \$	PILATES	FREE STYLE (силовой урок)	
ВТ					БАХАТА \$	СТРЕТЧИНГ	PORT DES BRAS	ХАТХА ЙОГА
СР	СИЛОВОЙ MIX	RESTART LITE		ФИТНЕС ЙОГА	BODY SCULPT		ZUMBA	
ЧТ						СТРЕТЧИНГ	BODY Art	ХАТХА ЙОГА
ПТ	СТЕП ИНТЕРВАЛ \$	RESTART LITE		ФИТНЕС ЙОГА			PILATES	
СБ		PORT DES BRAS \$	БАХАТА \$	INSIDE MOVE \$				

✚ \$ - КОММЕРЧЕСКМЕ УРОКИ МОГУТ БЫТЬ ОРГАНИЗОВАНЫ ИНСТРУКТОРОМ ПО ЖЕЛАНИЮ КЛИЕНТОВ (ГРУППЫ), НЕ ВХОЛЯТ В АБОНЕМЕНТ И В КЛУБНЫЕ КАРТЫ, ОПЛАЧИВАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО – 500 РУБ/ 1 зан.